

ÉCOLE SAINT IRÉNÉE
PASTORALE DES FAMILLES

LA JOIE DE L'AMOUR

GRILLE DE LECTURE

Nous avons voulu dans cette grille de lecture faire découvrir *Amoris Laetitia* (AL) dans son tout comme dans ses parties. Ainsi les extraits choisis, chapitre après chapitre, comme les questions posées, veulent-ils être fidèles à l'orientation générale de l'Exhortation.

Chacun pourra donc choisir de travailler ou l'ensemble de *l'Exhortation* ou seulement quelques chapitres dont le sujet l'intéresserait davantage (en prenant garde néanmoins d'aborder un des deux chapitres centraux, 4 ou 5).

Les extraits se suffisants à eux-mêmes il n'est pas nécessaire que tous les participants aient sous la main un exemplaire de l'Exhortation. Pour aider à la lecture nous avons mis au début de chaque chapitre une brève introduction, généralement tirée de la Synthèse faite par la Conférence des Evêques de France.

CONTRIBUTIONS

Mgr Philippe Barbarin, P. Gérard Berliet,
Ysabel Blervaque, Sandra Bureau,
Xavier Dufour, Alix Rigal

Septembre 2016

Chapitre IX : « Spiritualité matrimoniale et familiale »

Le neuvième chapitre est dédié à la spiritualité matrimoniale et familiale, « faite de milliers de gestes réels et concrets » (AL 315). Avec clarté, il est dit que « ceux qui sont animés de profonds désirs de spiritualité ne doivent pas croire que la famille les éloigne de la croissance dans la vie de l'Esprit, mais qu'elle constitue un chemin que le Seigneur choisit pour les conduire aux sommets de l'union mystique » (AL 316). Tout, « les moments de joie, le repos ou la fête, et même la sexualité, sont vécus comme une participation à la vie pleine de sa Résurrection » (AL 317). On parle donc de la prière à la lumière de Pâques, de la spiritualité de l'amour exclusif et libre, dans le défi et le désir de vieillir et de se consumer ensemble, reflétant la fidélité de Dieu (cf. AL 319). Dans le passage portant sur « la spiritualité de l'attention, de la consolation et de l'encouragement », le Pape dit que « chacun, avec soin, peint et écrit dans la vie de l'autre » (AL 322).

Dans le paragraphe conclusif, le Pape affirme qu'« aucune famille n'est une réalité céleste et constituée une fois pour toutes, mais la famille exige une maturation progressive de sa capacité d'aimer (...) Ne désespérons pas à cause de nos limites, mais ne renonçons pas non plus à chercher la plénitude d'amour et de communion qui nous a été promise » (AL 325).

Synthèse CEF (extrait)

SPIRITUALITÉ DE LA COMMUNION SURNATURELLE

La spiritualité de l'amour familial est faite de milliers de gestes réels et concrets. Dans cette variété de dons et de rencontres qui font mûrir la communion, Dieu établit sa demeure. Ce don de soi associe à la fois « l'humain et le divin »¹ car il est plein de l'amour de Dieu. En définitive, la spiritualité matrimoniale est la spiritualité du lien habité par l'amour divin. (AL 315)

Que veut dire pour moi spiritualité conjugale ou familiale ? Quels sont ces gestes concrets signes de l'amour divin dans ma couple, ma famille ?

Une communion familiale bien vécue est un vrai chemin de sanctification dans la vie ordinaire et de croissance mystique, un moyen de l'union intime avec Dieu. En effet, les exigences fraternelles et communautaires de la vie en famille sont une occasion pour ouvrir de plus en plus le cœur, et cela rend possible une rencontre toujours plus pleine avec le Seigneur. (AL 316)

Est-ce que je porte ma famille comme un lieu de sainteté ? Comment le devient-elle ?

¹ Vatican II, *Gaudium et spes*, n.48

Si la famille parvient à se concentrer dans le Christ, il unifie et illumine toute la vie familiale. Les douleurs et les angoisses sont vécues en communion avec la Croix du Seigneur, et l'embrasser permet d'affronter les pires moments. Dans les jours difficiles pour la famille, il y a une union avec Jésus abandonné qui peut aider à éviter une rupture. Les familles atteignent peu à peu (...) leur sainteté à travers la vie conjugale, en participant aussi au mystère de la croix du Christ, qui transforme les difficultés et les souffrances en offrande d'amour » (AL 317)

Comment unifier la famille autour du Christ ? Si la Croix du Christ aide à traverser les épreuves, de quelle manière nos joies sont-elles participation à sa résurrection ?

La prière en famille est un moyen privilégié pour exprimer et renforcer cette foi pascale. On peut réserver quelques minutes chaque jour afin d'être unis devant le Seigneur vivant (...) Le chemin communautaire de prière atteint son point culminant dans la participation à l'Eucharistie ensemble, surtout lors du repos dominical (...) Les époux peuvent toujours y sceller de nouveau l'alliance pascale qui les a unis et qui reflète l'Alliance que Dieu a scellée avec l'humanité à travers la Croix. (AL 318)

Quelle place la prière a-t-elle dans notre famille ? Est-ce que je vis l'eucharistie comme un rappel de mon sacrement de mariage ? Est-ce que je prie pour mon conjoint, nos enfants ?

SPIRITUALITÉ DE L'AMOUR EXCLUSIF ET LIBRE

Dans le mariage, on vit également le sens de l'appartenance complète à une seule personne. Les époux assument ce défi et le désir de vieillir et de se consumer ensemble et ainsi ils reflètent la fidélité de Dieu. Cette ferme décision (...) est « une exigence intérieure du pacte d'amour conjugal »² car « il est difficile que celui qui ne décide pas d'aimer pour toujours, puisse aimer vraiment pour un seul jour »³. (AL 319)

Comment prendre soin au jour le jour de la fidélité à laquelle nous nous sommes engagés ?

Il y a un point où l'amour des conjoints atteint sa plus grande libération et devient un lieu d'autonomie saine : lorsque chacun découvre que l'autre n'est pas sien, mais qu'il a un maître beaucoup plus important, son unique Seigneur. Personne ne peut plus vouloir prendre possession de l'intimité plus personnelle et secrète de l'être aimé et seul le Seigneur peut occuper le centre de sa vie. (AL 320)

² Jean Paul II, *Familiaris consortio* (1981), n. 11

³ Jean Paul II, *Homélie* (8 avril 1987)

*Ai-je conscience que mon conjoint vit une intimité personnelle et secrète avec Dieu ?
Que Dieu est appelé à devenir le centre de sa vie ? En quoi le chemin spirituel de
chacun nourrit notre couple ?*

SPIRITUALITÉ DE L'ATTENTION, DE LA CONSOLATION ET DE L'ENCOURAGEMENT

La vie en couple est une participation à l'œuvre féconde de Dieu, et chacun est pour l'autre une provocation permanente de l'Esprit. (...) Les deux sont entre eux reflets de l'amour divin qui console par la parole, le regard, l'aide, la caresse, par l'étreinte. (AL 321)

Quelles sont les différentes formes que peut prendre la consolation au sein de mon couple ? Comment la consolation participe de l'œuvre de Dieu dans le monde ?

Jésus était un modèle, car lorsqu'une personne s'approchait pour parler avec lui, il arrêta son regard, il regardait avec amour (cf. Mc 10, 21). Personne ne se sentait négligé en sa présence, puisque ses paroles et ses gestes étaient l'expression de cette question : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » (Mc 10, 51). Cela est vécu dans la vie quotidienne de la famille. Là, nous nous souvenons que cette personne vivant avec nous mérite tout, puisqu'elle possède une dignité infinie parce qu'elle est objet de l'amour immense du Père. Ainsi jaillit la tendresse, capable de « susciter en l'autre la joie de se sentir aimé. »⁴ (AL 323)

« Que veux-tu que je fasse pour toi ? ». Comment cette question raisonne-t-elle dans nos quotidiens d'épouse, d'époux, de mère, de père? Comment est-ce que je fais preuve d'attention, de tendresse, d'amour pour que l'autre grandisse ?

⁴ *Relatio finalis* 2015, n.88